

EQ-programmet 2012

*Ett utvecklingsprogram för ökat självledarskap
och ett rikare liv*



EQ-programmet utvecklar människor och omfattar metoder för emotionellt helande, ökad självkänedom, självkänsla, kommunikationsförmåga och personlig genomslagskraft. EQ, emotionell intelligens innebär att man är medveten om och i kontakt med sina egna och andras känslor. En hög EQ ger framgång på många områden, i arbetet, socialt och i alla relationer inklusive den du har med dig själv.

EQ-programmet är för dig som vill uppnå din fulla potential

Programmet är för dig som vill nå större medvetenhet, få insikt och kunskap om hur tankar och känslor påverkar oss. Du får utveckla en hälsosam kommunikation, öka kreativiteten, glädjen, din prestationsförmåga och hela ditt liv.

Du som förutom att utveckla dig själv även vill utveckla andra. Du kanske redan idag stödjer dina medmänniskor eller arbetar med att hjälpa andra tex som kurator, coaching, terapeut, inom HR, som handledare och vill få ny inspiration och fler verktyg arbeta med.

EQ-programmets innehåll

- Emotionell medvetenhet och självinsikt
- EQ-processer läkande av emotionella sår
- Mental träning att leda till personlig framgång
- Olika meditationstekniker och avslappningsmetoder
- Mindfulness och nu-närvaro
- Energiflödes massage
- NLP, Neuro lingvistisk programmering

EQ-programmets block

EQ-1 Grund** 1 dag	4mars Malmö, 25mars Stockholm, 30 juni Helsingborg, 8 september Ljungby
EQ-2 Fördjupning**2 dagar	18-19 augusti Helsingborg, 27-28 oktober Malmö
EQ-3 Avancerad** 4 dagar	22-25 november Malmö

** Läs mer om kursinnehållet och ladda ner en pdf för respektive kurs.

- EQ-1. Grundkurs
- EQ-2 Fördjupning
- EQ-3 Avancerad
- EQ-4 Certifierad EQ-terapeut

Kursblock	Pris inklusive moms	Boka tidigt* inklusive moms
EQ-1	1. 600 kr	1. 200 kr
EQ-2	3. 900 kr	3. 500 kr
Guldpaketet	EQ-1 & EQ-2 tillsammans	4. 200 kr
EQ-3	7. 600 kr	6. 400 kr

*Gäller vid bokning och betalning minst 30 dagar före kursstart.

Utbildningsansvarig och huvudkursledare Mia de Neergaard

Mia är grundare till Human Potential. 2005 utvecklade hon EQ-programmet och EQ-T -metoden utifrån ett holistiskt sätt. Sedan starten har många terapeuter och handledare utbildats runt om i Sverige. Mia har drygt 20 års yrkeserfarenhet inom personlig utveckling, förflutet som företagsledare. Mia är uppskattad för sin gedigna erfarenhet och goda förmåga att leda andra till att leda sig själva till sin fulla potential. Hon är flitigt anlita som föreläsare både inom privata och offentliga sektorn. Mia har gett ut flera cd-skivor och appar för positivt självledarskap och avslappning.

Vill du öka din personliga genomslagskraft i ditt liv? EQ-programmet gör dig redo för framtiden!



Kontakta oss på info@humanpotential.se eller på 040-45 61 02 så berättar vi mer!

www.humanpotential.se



Center for a life in goodness

EQ-4 Certifiering EQ-terapeut™

Påbyggnad EQ-terapeut och handledare



Den passar dig som har fullgjort EQ-programmet. Du har lett dig själv vidare på djupet och längtar nu efter att dela med dig av dina kunskaper och insikter. Du vill hjälpa andra till personlig frihet och ett helare liv. Vill du bli certifierad EQ-handledare behöver du gå denna påbyggnadskurs.

EQ-4 kursens innehåll

- Fokuserad handledning
- Aktivt lyssnande på flera nivåer
- Klargörande frågemetodik
- Förståelse för motstånd och försvarsmekanismer
- Leda till självinsikt och stimulera till personlig motivation
- Bekräftelse, ge och ta emot feedback

Kursdatum

EQ-handledare utbildning 3 dagar 25-27 januari 2013 Malmö

Kursdel	Pris inklusive moms	Boka tidigt* inklusive moms
EQ- handledare	7. 600 kr	6. 400 kr

*Gäller vid bokning minst 30 dagar före kursstart.

Du behöver ha upplevt din egen storhet för att kunna leda andra dit.

EQ-T Certifiering

Efter genomförd handledarutbildning kan du bli certifierad EQ-terapeut™. Detta omfattar praktiktid på ca 6 månader med inlämningsuppgifter från genomförda minst 25 fallstudier och uppföljningssamtal.

Som certifierad EQ-terapeut finns möjlighet att synas på Human Potentials hemsida med en presentation av dig själv och dina tjänster. Du kommer också med på vår förteckning över certifierade EQ-terapeuter i Sverige samt i nyhetsbrev mm.

EQ-terapeut™ är ett skyddat varumärke.

Röster om EQ-programmet



Första gången jag kom i kontakt med EQ-processen var det som om jag äntligen hittat en väg till mitt innersta där jag länge hade känt att jag hade "proppar i systemet" som jag tidigare inte kommit åt! *Nina Skoland*



I flera år har jag haft symptom av anorexi och bulimi pga förvrängd kroppsuppfattning. Jag var övertygad om att mina negativa tankar om mig själv var ren fakta. Nu har jag lämnat detta livet bakom mig. *Klara Björnberg*



Jag har fått mängder av insikter och aha-upplevelser, blivit medveten om mina känslor och tankar, lärt mig att ändra dem till bättre och positivare beteendemönster. Det är nu mycket lättare att förstå och handskas både med mina och andras känslor. Det är numera en glädje att få leva. *Irén Hegedis*



EQ programmet blev en vändpunkt som gjorde mig fri. Jag hade en längtan att bli fri från oro, ångest, negativ självbild, begränsningar och blockeringar som hindrade mig att leva det liv jag ville." *Lotta Karlsson Strömberg*

Det avgörande ögonblicket är alltid NU!

För mer information om EQ-programmet och EQ-terapeut™ utbildningen kontakta oss på info@humanpotential.se eller på 040-45 61 02 .

www.humanpotential.se



Center for a life in goodness!