

*Känslorna leder oss hem  
till vår egen storhet!*



Är du redo för steg 3?

**Befria känslan!**



**EQ 3**

**Avanceradkurs**

2012

*Lev från din högsta potential!*



[www.humanpotential.se](http://www.humanpotential.se)  
[info@humanpotential.se](mailto:info@humanpotential.se)  
tel 040-456102



*Lev från din högsta potential!*

## Befria känslan EQ - 3



*"Allt lärande har en emotionell grund"  
Platon*

### Den här kursen är för dig som...

- .. vill få insikt och kunskap om hur tankar och känslor påverkar vårt välmående och vår kropp
- ..vill hela dig, dina känslor och tidigare upplevelser på djupet
- ..vill utveckla ett starkare självledarskap och få en bättre självkänsla
- .. vill skapa tydligare och sundare kommunikation med dig själv och andra

### Under fyra intensiva dagar...

och kvällar får du möta gamla mönster och beteende, befria lagrad smärta och oläkta cellminnen, upptäcka den enorma kraften i både den verbala och den icke verbala kommunikationen. Hur vår icke verbala kommunikation många gånger styr och begränsar våra känslor, vårt uppträdande och våra möjligheter att nå våra mål.

### EQ - PROCESS

EQ betyder emotionell intelligens. Det innebär att man är medveten om och i kontakt med sina egna och andras känslor. Vi finslipar EQ verktygen och gör dagligen vår kraftfulla och helande EQ-process. Du lär dig att lyssna till kroppen och känslornas vägledning. *Vårt EQ- ordspråk: Att tala är silver -att lyssna på känslan är guld!*

### NLP- NEW LOVE PROGRAMMING

kallar vi vårt sätt att lära ut NLP. Här får hjärnan lära sig samarbeta med hjärtat. Du identifierar och når igenom den rädsla som står i vägen för din personliga och professionella expansion. Du får medvetet använda din oändliga kraft och förmåga. Upptäcka vilken som är din inre drivfjäder, lära dig ta kontakt med dina starka positiva emotionella tillstånd.

Du får praktisera hur du kommunicerar hälsosamt och framgångsrikt, lära dig läsa kroppsspråk och hur du lätt kommer i samklang med andra.

Direkt användbart när du vill komma vidare i relationer, med dig själv, familjen, ditt yrkesliv, vid konfliktlösning, i coaching samtal mm.

Du kommer även att uppleva hur man kan befria sig från enklare fobier på mindre än 15 minuter, hur man kan få huvudvärk och fysiskt smärta att märkbart minska och tom försvinna på bara några minuter!

### Deltagare berättar...

"Första gången jag kom i kontakt med EQ-processen var det som om jag äntligen hittat en väg till mitt innersta där jag länge hade känt att jag hade "proppar i systemet" som jag tidigare inte kommit åt! /Nina Skoland"

"EQ programmet blev en vändpunkt som gjorde mig fri. Jag hade en längtan att bli fri från oro, ångest, negativ självbild, begränsningar och blockeringar som hindrade mig att leva det liv jag ville. / Lotta Karlsson Strömberg"

### Kursinformation

**Datum 22-25 november**

**Plats** Malmö -Höllviken

**Tider** Vi börjar torsdagen kl 09.00 och beräknar avsluta på söndagen kl 17.00. Vi kursar även på kvällarna så det kan vara skönt att bo i närheten. Logi kan bokas i samband med kursen, flera valmöjligheter och prislägen erbjuds.

### Kurspris

Early bird ger 10% kursstart 6 400 kr. Betalas 30 dagar före kursstart. Ordinariepris 7 600 kr inklusive moms.

### Anmälan

Du bör ha gått de övriga två EQ kurserna tidigare för att på bästa sätt kunna tillgodogöra dig kursens innehåll.

Anmälan sker enklast via hemsidan

[www.humanpotentialshop.se](http://www.humanpotentialshop.se) eller ring oss på 040-456102.

*EQ-programmet ger upplevelser som inte bara stärker och utvecklar dig på djupet. Det ger dig också ny livskraft och sann glädje!*

### Kursledare Mia de Neergaard

Har drygt 20 års yrkeserfarenhet inom personlig utveckling och är uppskattad som utbildare, vägledare och föreläsare både inom privata och offentliga sektorn. Mia har utvecklat och skapat metoden *Befria känslan* utifrån ett holistiskt sätt. Sedan 2003 utbildar Mia i EQ-terapi och EQ- coaching och är grundare till EQ-programmet. Hon har gett ut cd-skivor för positivt självledarskap och avslappning. Mia har genomgått utbildningar för de världsledande inom området såsom Anthony Robbins, Brandon Bays, Deepak Chopra, Joshua Freedman m.fl. På ett inspirerande och med djupt engagemang leder Mia oss genom EQ-3.



*Ditt liv blir aldrig detsamma efter EQ-programmet - bara bättre och bättre...*