

EQ-programmet 2013

*Utbildning i medvetet självledarskap
för ett helare och rikare liv*



EQ-programmet utvecklar människor och omfattar metoder för emotionellt helande, ökad självkännedom, självkänsla, kommunikationsförmåga och personlig genomslagskraft. EQ, emotionell intelligens innebär att man är medveten om och i kontakt med sina egna och andras känslor. En hög EQ ger framgång på många områden, i arbetet, socialt och i alla relationer inklusive den du har med dig själv.

EQ-programmet är för dig som vill uppnå och använda din fulla potential!

Programmet är för dig som vill nå större medvetenhet, få insikt och kunskap om hur tankar och känslor påverkar oss. Du får utveckla en hälsosam kommunikation, öka kreativiteten, glädjen, din prestationsförmåga och hela ditt liv.

Du som förutom att utveckla dig själv även vill utveckla andra. Du kanske redan idag stödjer dina medmänniskor eller arbetar med att hjälpa andra tex som kurator, coaching, terapeut, inom HR, som handledare och vill få ny inspiration och fler verktyg arbeta med.

Delar av EQ-programmets innehåll

- Emotionell medvetenhet och självinsikt
- EQ-process befriande och läkning av emotionella sår
- Kropps språk, kroppsscanning och kropps läsning
- Helhetskoncept för personlig framgång mental, emotionellt, fysiskt och själsligt
- NLP, Neuro lingvistisk programmering
- Meditation och avslappningsmetoder
- Mindfulness och medveten nu-närvaro
- Känslornas vibrations nivåer
- Vårt energisystem
- Klargörande frågemetodik och fokuserad handledning

Kursmaterial, utbildningspärm, all fika och frukt ingår i alla kurser Eventuell logi och middag ingår ej. Du får tips på enklare logi i närheten. Det finns tillgång till kök där kurserna hålls.

Vår ordinarie kurstider är kl 9-19 förutom på EQ-3 och EQ-4 där vi avslutar ca kl 21 med uppehåll för kvällsmat.

EQ-programmets block

EQ-1 Grund** 1 dag	23 februari Malmö/Höllviken, 6 april Stockholm, 29 juni Helsingborg, 19 oktober Malmö
EQ-2 Fördjupning** 2 dagar	4-5 maj Stockholm, 10-11 augusti Helsingborg eller 2-3 november Malmö
EQ-3 Avancerad** 4 dagar	28 november- 1 december Malmö/ Höllviken
EQ-4 Fokuserad handledning** 4 dagar	22-25 januari 2014 Malmö <i>Nyhet utökad med 1 dag.</i>

På hemsidan kan du läsa mer om respektive kursblock och ladda ner pdfér eller ring oss så skickar vi dem per post.

EQ- PROGRAMMET 2013

Kurs	Ordpris	Boka tidigt*	alla priser är ink moms	Datum
EQ- 1	1600 kr	1200 kr	1 dag	23 feb, 6april, 29 juni,19 okt
EQ- 2	3900 kr	3510 kr	2 dagar	4-5 maj, 10-11 aug, 2-3 nov
EQ- 3	8500 kr	7300 kr	4 dagar	28 nov-1 dec
EQ- 4	8500 kr	7300 kr	4 dagar	22-25 jan 2014
Totalt 21.800 kr		19.310 kr	11 dagar	

PAKET EQ 1-2 4500 kr ordinarie pris 5500kr

Erbjudande: GÅ EQ-PROGRAMMET 17.500 kr

Inkluderar 1 privat coaching 1tim med Mia de Neergaard

För ovanstående skall gälla ska hela programmet betalas innan kursstart.

Boka via länken här: [EQ-programmet 2013](#)

* Boka tidigt vid betalning oss tillhanda minst 30 dagar före kursstart.

Utbildningsansvarig och huvudkursledare Mia de Neergaard

Mia är grundare till Human Potential. 2005 utvecklade hon EQ-programmet och EQ-T -metoden utifrån ett holistiskt sätt. Sedan starten har ca 70 terapeuter utbildats runt om i Sverige. Mia har drygt 20 års yrkeserfarenhet inom personlig utveckling och ett förflutet som företagsledare. Mia är uppskattad för sin gedigna erfarenhet och goda förmåga att leda andra till att leda sig själva till sin fulla potential. Hon är flitigt anlitad som föreläsare både inom privata och offentliga sektorn. Mia har gett ut flera cd-skivor i självledarskap och avslappning.



EQ-4 Fokuserad handledning

Certifisering EQ-terapeut™



Du behöver ha genomfört EQ 1-3 i EQ-programmet. Du har lett dig själv vidare på djupet och längtar nu efter att dela med dig av dina kunskaper och insikter. Du vill hjälpa andra till personlig frihet och ett helare liv. Vill du bli certifierad EQ-handledare behöver du gå sista delen dvs EQ-4.

EQ-4 kursens innehåll

- Fokuserad handledning
- Aktivt lyssnande på flera nivåer
- Klargörande frågemetodik
- Förståelse för motstånd och försvarsmekanismer
- Leda till självinsikt och stimulera till personlig motivation
- Bekräftelse, ge och ta emot feedback

Kursinformation

Cert EQ-terapeut	4 dagar	22-25 januari 2014 Malmö
Ordpris 8. 500 kr	7. 300 kr	Gäller vid bokning minst 30 dagar före kursstart.

Gå hela EQ- programmet för endast 17.500kr.

Du behöver ha upplevt din egen storhet för att kunna leda andra dit.

EQ- Certifiering

Efter genomförd handledarutbildning kan du bli certifierad EQ-terapeut™. Detta omfattar praktiktid på ca 6 månader med inlämningsuppgifter från genomförda minst 25 fallstudier och uppföljningssamtal.

Som certifierad EQ-terapeut finns möjlighet att synas på Human Potentials hemsida med en presentation av dig själv och dina tjänster. Du kommer också med på vår förteckning över certifierade EQ-terapeuter i Sverige samt i nyhetsbrev mm. *EQ-terapeut™ är ett skyddat varumärke.*

Röster om EQ-Programmet



Första gången jag kom i kontakt med EQ-processen var det som om jag äntligen hittat en väg till mitt innersta där jag länge hade känt att jag hade "proppar i systemet" som jag tidigare inte kommit åt! *Nina Skoland*



I flera år har jag haft symptom av anorexi och bulimi pga förvrängd kroppsuppfattning. Jag var övertygad om att mina negativa tankar om mig själv var ren fakta. Nu har jag lämnat detta livet bakom mig. *Klara Björnberg*



Jag har fått mängder av insikter och aha-upplevelser, blivit medveten om mina känslor och tankar, lärt mig att ändra dem till bättre och positivare beteendemönster. Det är nu mycket lättare att förstå och handskas både med mina och andras känslor. Det är numera en glädje att få leva. *Irén Hegedis*



EQ programmet blev en vändpunkt som gjorde mig fri. Jag hade en längtan att bli fri från oro, ångest, negativ självbild, begränsningar och blockeringar som hindrade mig att leva det liv jag ville." *Lotta Karlsson Strömberg*

Vill du öka din personliga genomslagskraft i ditt liv? Det avgörande ögonblicket är alltid NU. EQ-programmet gör dig redo för framtiden!

För mer information kontakta oss på

info@humanpotential.se eller på 040-45 61 02 .

www.humanpotential.se



Center for a life in goodness!