

# Flow & Flärd



Upptäck livsglädjen och det positiva flödet inom dig

3 MARS  
MALMÖ

24 MARS  
STOCKHOLM

Under ledning av livscoachen Mia de Neergaard och livsstilsinspiratören Christina Nilsson får du under inspirerande former uppleva hur du själv kan ge dig ditt drömliv. Du får känna glädjen och modet flöda, låta intuitionen och den positiva kraften stärkas i dig.

#### MIA DE NEERGAARD

är uppskattad livscoach och föreläsare som tar fram det bästa hos dig. Mia har gett ut flertalet självstärkande cd-skivor. Nu aktuell med albumet *Leva i nuet, Positiv mindfulness meditation*. Mia har hjälpt tusentals människor till ett rikare liv.

#### CHRISTINA NILSSON

är livsstils- och dansinspiratören som har utvecklat CBD och är nu aktuell med sin CBD-skiva. Hon anlitas flitigt som föreläsare, moderator och är programledare på MalmöTV.se. Christina är uppskattad för sin förmåga att tända livsglädjen.

## KURSSINNEHÅLL

- Positiv mindfulness
- Så får du mer flow i livet
- 5 guldprinciper som förändrar ditt liv i den riktning du önskar
- Vad signalerar ditt kroppsspråk
- Våra chakra
- Chakra Balance Dance – väck din intuition, sensualitet, glädje & mod

BOKA 30 DAGAR INNAN KURS: 895 KR – DÄREFTER 1195 KR.  
GÅ TVÅ ELLER FLER FÖR 750 KR PERSON.



VÄLKOMMEN  
MED ANMÄLAN:  
040-45 61 02  
[www.humanpotentialshop.se](http://www.humanpotentialshop.se)