

Befria känslan!

*Känslorna
är dina vägledare.
De väntar på att du
ska lyssna på dem
så att de kan
leda dig hem.*



EQ Grundkurs

Våren 2010



www.humanpotential.se
info@humanpotential.se
tel 040-456102



Lev från din högsta potential!

En livsbejakande kurs

Lär dig lyssna till känslorna
och det de förmedlar till dig.



Du får uppleva hur du själv kan befria och hela blockerade känslor och cellminnen. Du får praktisera fungerande och djupt självläkande verktyg som öppnar kontakten med dina känslor och ditt inre.

Den här kursen passar dig som vill arbeta med dig själv, finna din inre kraft och glädje och utveckla din gränslösa potential.

Under en intensiv, djupt transformerande och befriande dag vägleds du tryggt in till kontakten med dina känslor och får uppleva obearbetade känslor som lagrats och blockerats i din kropp, släppa taget om emotionella blockeringar, som kanske hållit dig tillbaka i flera år... Det är som att gå på upptäcktsfärd genom dina emotionella lager. Känslorna leder dig in till din inre visdom och livskraft och kan få dig att uppleva sann frihet, glädje och stillhet.

Känslorna är våra vänner, de vill oss väl och de bara väntar på att du ska komma dit, lyssna på dem, känna och uppleva dem! Du behöver inte ha några specifika sjukdomar för att ha glädje av den här kursen. *Befria känslan och upplev sann frihet!*

Upplevelser från kursdeltagare

"Trodde aldrig jag skulle våga blotta mig. Fantastisk upplevelse av mitt inre. Inlevelsen från kursledaren är så genuin och äkta. Man får känslan av att man kommit hem." Marianne A Persson

"Mia's sätt att leda kursen bidrog till enorm känsla av mening och inspiration i mitt liv. Är full av tacksamhet för kursen. Jag kände mig helt trygg i att gå in i mitt inre, uppleva mina känslor, nuet och min kropp." Maria Scherp

"Allt var på något sätt så enkelt men så stort. Hur beskriver man det obeskrivbara? Helt underbart! Gunilla Hydmark"

"Fantastisk upplevelse som gett mig mycket i min utveckling. En övertygelse som ger mersmak." Kent V

Kursinformation

Datum Lördagen 27 feb 2010 Malmö
Söndagen 11 april 2010 Göteborg

Plats Lokal meddelas senare

Tider kl 09.00 –ca 19.00

Kurspris 1 600 kr inkl moms
I kurspriset ingår fika, frukt och kompendium.
Lunch ordnar du själv.

Anmälan

via anmälningsblanketten samt genom att betala in anmälningsavgiften på 500 kronor på **bankgiro 5355-7468** Kom ihåg att skriva namn och kursdatum. Resterande del av kursavgiften betalas i god tid före kursens datum.

Ta med dig

bekväma, sköna kläder gärna inneskor och någon extra tröja eller filt.

Kursledare Mia de Neergaard

genomgått utbildningar och kurser bla för, Anthony Robbins, Brandon Bays, Deepak Chopra, Joshua Freedman m.fl. Håller kurser i känslors helande förmåga och EQ-terapi sedan 2003. Mia har gedigen erfarenhet & god kompetens inom personlig utveckling, är en uppskattad och inspirerande kurs & föredragshållare. Med glädje, närvaro och värme, leder Mia oss tryggt och kärleksfullt genom hela kursen och i övningar som hjälper oss att få kontakt med våra känslor, vår inre frid och glädje.

"En djupt befriande och glädjefylld kurs du minns resten av ditt liv. Varmt välkommen!"



Du lämnar kursen nöjd och glad för det du själv befriat . Du lämnar med klarare, friare och lättare känslor inom dig, djupt tacksam över den ökade kontakt med dig själv och ditt inre.