

*Känslorna är fantastiska  
vägvisare som hjälper dig  
att läka din själ, hela ditt liv  
och bli sant fri!*

# Befria känslan!



## EQ - 2

### Fördjupning

### 2014

*Lev från din högsta potential!*



*Lev från din högsta potential!*

[www.humanpotential.se](http://www.humanpotential.se)  
[info@humanpotential.se](mailto:info@humanpotential.se)  
tel 040-456102

## EQ - 2

### Fördjupning av den du är



**För dig som vill bli fri från djupare blockeringar och mönster som hindrar och påverkar dig idag!**

#### Fördjupning av BFK

Kursen är en praktisk, djupgående fortsättning av själva grundkursarbetet och av kontakten med din dig själv.

Vi går djupare in i känslornas lager och in i de emotionella processerna. Du får kraftfulla verktyg som du även kan använda dig av och har glädje av i vardagen. *Kursen är spännande, intensiv och djupt lärorik!*

#### Dag 1

Du får möjlighet att upptäcka och lära dig kraftfulla verktyg och tekniker som är utvecklade utifrån mångårig yrkeserfarenhet med emotionella inre processer. Du får steg för steg vara med om och prova hur och när du lätt kan använda dessa öppnande och fördjupande verktyg.

#### Dag 2

Då du får uppleva och arbeta med de nya verktygen praktiskt i olika inre processer. En live demo gör det klart och tydligt hur det går till. Vi arbetar därefter parvis och får då upplevelsen av hur naturliga verktygen är. Du kommer bli förundrad över vilken fantastisk öppning och fördjupning som sker vid användningen av dessa nya verktyg.

#### Upplevelser från deltagare

Jag har fått insikt om blockeringar från min barndom. Kursen gav mig rätt verktyg att gå vidare i livet. Mia håller kursen otroligt bra, tiden gick så fort man vill vara kvar och lära sig mera. Brittmarie Augustsson

Upplyftande och frigörande! Att gå ut i livet med nya verktyg att använda i vardagen. Börje Svensson

I flera år har jag haft symptom av anorexi och bulimi pga. förvrängd kroppsuppfattning. Jag var övertygad om att mina negativa tankar om mig själv var ren fakta. Nu har jag lämnat detta livet bakom mig. Klara Björnberg (idag cert EQ-handledare)

## Kursinformation

#### Datum alternativ

3-4 maj Helsingborg  
6-7 september Skåne  
8-9 november Malmö

#### Tider

Lördag kl. 09.00 – ca 18.00  
Söndag kl. 09.00 – ca 17.00

#### Kurspris

4 200 kr för 2 dagar. OM du bokar 30 dagar innan kursstart så är priset 3 700 kr inkl. moms. Fika, frukt på för- och eftermiddag ingår.

**Guldpaket** gäller för dig som bokar under 2014 både EQ -1 och EQ- 2 vid samma tillfälle. 4 900 kr för båda kurserna (ord pris 5 900 kr) och tre kursdagar. Du behöver betala hela beloppet båda kurserna 30 dagar innan EQ-1 kursen startar.

**EQ-2 Ingår i EQ-programmet.**

#### Anmälan

[www.humanpotentialshop.se](http://www.humanpotentialshop.se). Vi tar kort, bankgiro eller mot faktura (gäller företag) ring oss på 040-456102.  
mail [info@humanpotential.se](mailto:info@humanpotential.se)

#### Ta med dig

bekväma, sköna kläder gärna inneskor och någon extra tröja eller filt. Kursmaterialet från EQ-1.

**Logi** ordnar du själv. Vi kan ge tips på trevliga enkla boende i närheten.

#### Kursledare Mia de Neergaard

Har drygt 20 års yrkeserfarenhet inom personlig utveckling och är uppskattad som utbildare, vägledare och föreläsare både inom privata och offentliga sektorn. Mia har utvecklat och skapat metoden *EQ metoden* utifrån ett holistiskt sätt. I EQ-metoden använder man känslornas och kroppens egen intelligens att bli fri från känslomässiga sår och omedvetna mönster som du vet hindrar och påverkar dig negativt idag. Sedan 2003 utbildar Mia i EQ-terapi och EQ- coaching och är grundare till EQ-programmet. Hon har gett ut cd-skivor för positivt självledarskap och avslappning. Mia har genomgått utbildningar för de världsledande inom området såsom Anthony Robbins, Brandon Bays, Deepak Chopra, Joshua Freedman m.fl.

På ett inspirerande och med djupt engagemang leder Mia oss genom dessa två djupt lärorika och helande kursdagar.

**Du går hem med en starkt befriad inre känsla och med fördjupad kontakt med dig självt. Redo för nya utmaningar i livet, både för dig själv och med andra!**  
**Varmt välkommen!**

