



Kärleksboosta Dig & dina relationer

av och med Mia de Neergaard

Releaseparty Fredag 7 mars 17:30-19.00

Vill du öka livsglädjen och växa som människa?

Hur ser du på dig själv? Ständigt dömande, kritiserande, aldrig bra nog etc ... Du är den viktigaste personen i ditt liv! Du behöver älska dig själv först och sen kan du älska din nästa.

MIA DE NEERGAARD har coachat tusentals människor till ett kärleksfullt, rikare liv och ett möte med henne lämnar inte någon oberörd. Mia har 20 års erfarenhet inom personlig utveckling, utbildar och föreläser i mindfulness, EQ och positivt självledarskap. Hon är kontinuerligt uppmärksammad i media och har tidigare gett ut tre vägledda inspirations-CD.

Nya CD'n Kärleksboosta dig & dina relationer släpptes nu i februari 2014.

Få din CD med en personlig hälsning under helgen!



Vi bjuder på ett glas bubbel och snacks. Mia inspirerar kring hur vi kan leva framgångsrikt från hjärtat, älska oss själva innerligt och livet fullt ut. Det blir påfyllande, energigivande och hjärtligt.

Inträde: 200 kr ● Gå två för 300kr

Kärleksboosta Dig Lördag 8 mars 09:00-15.00

En upplyftande och självstärkande kursdag i hur du skapar kärleksfulla, starka och levande relationer. Här får du förstärka kärleken till dig själv och dina relationer. Vi utforskar kärlekens 4 grundpelare medkänsla, glädje, frihet och kärleksfullhet och hur vi förankrar dessa i vårt dagliga liv. Mia guidar oss i en djupgående meditation som tar oss till vår innersta kärna. Där får vi möta vårt framtida jag. Med dig hem får du verktyg som hjälper dig fokusera på det som känns värdefullt för dig och att göra goda val för dig själv dagligen.

Inträde: 790 kr ● Gå båda dagarna: 890 kr ● Gå två personer båda dagarna: 1700 kr

Följ med på SoulWalk i Spanien juni 2014.

Mia & Eva Danneker berättar om den spännande kursvandringen under eventet.

**För dig som vill stärka självkänslan, känna harmoni,
fylla dig och dina relationer med glädje!
Kursdagen är en upplyftande kärleksgåva till dig själv!**

Plats: Vattumannens bokhandel
Drottninggatan 83, Stockholm, 08-10 96 15
Köp biljett i butiken eller på
www.humanpotentialshop.se

"Kvällen igår var ren och skär glädje och kärlek.
Mia magic – ett namn som verkligen säger
ALLT OM MIA – närvaro, fokus, tillit, glädje och
fullkomligt vibrerande av kärlek!" **Anna Numell**