

# Befria känslan!

*Känslorna  
är dina vägledare.  
De väntar på att du  
ska lyssna på dem  
och leda dig hem.*



## EQ - 1

## 2014

*Lev från din högsta potential!*



[www.humanpotential.se](http://www.humanpotential.se)  
[www.humanpotentialshop.se](http://www.humanpotentialshop.se)  
[info@humanpotential.se](mailto:info@humanpotential.se)  
tel 040-456102



*Lev från din högsta potential!*

# En livsbejakande kurs!

Lär dig lyssna till känslorna och deras visdom.



*Du får uppleva hur du själv kan befria och hela blockerade känslor och cellminnen. Du får praktisera fungerande och djupt självläkande verktyg som öppnar kontakten med dina känslor och ditt inre.*

*Den här kursen passar dig som vill arbeta med dig själv, finna din inre kraft och glädje och utveckla din gränslösa potential.*

**Under en intensiv, djupt transformerande och befriande dag** vägleds du tryggt in till kontakten med dina känslor och får uppleva obearbetade känslor som lagrats och blockerats i din kropp, släppa taget om emotionella blockeringar, som kanske hållit dig tillbaka i flera år... Det är som att gå på upptäcktsfärd genom dina emotionella lager. Känslorna leder dig in till din inre visdom och livskraft och kan få dig att uppleva sann frihet, glädje och stillhet. Känslorna är våra vänner, de vill oss väl och de bara väntar på att du ska komma dit, lyssna på dem, känna och uppleva dem! Du behöver inte ha några specifika sjukdomar för att ha glädje av den här kursen. *Befria känslan och upplev sann frihet!*

## Upplevelser från kursdeltagare

Trodde aldrig jag skulle våga blotta mig. Fantastisk upplevelse av mitt inre. Inlevelsen från kursledaren är så genuin och äkta. Man får känslan av att man kommit hem. Marianne Persson

Mias sätt att leda kursen bidrog till enorm känsla av mening och inspiration i mitt liv. Är full av tacksamhet för kursen. Jag kände mig helt trygg i att gå in i mitt inre, uppleva mina känslor, nuet och min kropp. Maria Scherp

Allt var på något sätt så enkelt men så stort. Hur beskriver man det obeskrivbara? Helt underbart! Gunilla Hydmark

Fantastisk upplevelse som gett mig mycket i min utveckling. En övertygelse som ger mersmak. Kent V

## Kursinformation

### Datum

Söndagen 30 mars Helsingborg  
Söndagen 29 juni Malmö  
Söndagen 17 augusti plats öppen  
Söndagen 12 oktober Malmö

Tid kl. 09.00 - 19.00

**Pris** 1700kr inkl moms

I kurspriset ingår fika, frukt och kompendium. Boka tidigt 30 dagar före kurs betala 1500 kr. **EQ-paket** gäller för dig som bokar under 2014 både EQ -1 och EQ- 2 vid samma tillfälle. 4 900 kr för båda kurserna (ord pris 5 900 kr) totalt tre kursdagar. Du behöver betala hela beloppet båda kurserna 30 dagar innan EQ-1 kursen startar. **Går du EQ-programmet ingår EQ-1.**

### Anmälan

Via [www.humanpotentialshop.se](http://www.humanpotentialshop.se) eller ring oss på 040-456102.

### Ta med dig

bekväma, sköna kläder gärna inneskor och någon extra tröja eller filt.

## Kursledare Mia de Neergaard

Har drygt 20 års yrkeserfarenhet inom personlig utveckling och är uppskattad som utbildare, vägledare och föreläsare både inom privata och offentliga sektorn. Mia har utvecklat och skapat metoden *EQ-terapi™* utifrån ett holistiskt sätt. I EQT-metoden använder man känslornas och kroppens egen intelligens att bli fri från känslomässiga sår och omedvetna mönster som du vet hindrar och påverkar dig negativt idag. Sedan 2003 utbildar Mia i EQ-terapi™ och EQ-coaching och är grundare till EQ-programmet. Hon har gett ut cd-skivor för positivt självledarskap och avslappning. Mia har genomgått utbildningar för de världsledande inom området såsom Anthony Robbins, Brandon Bays, Deepak Chopra, Joshua Freedman m.fl. Med gedigen kunskap, närvaro och värme leder Mia oss tryggt genom kursdagen och i övningar där vi får kontakt med våra känslor, vår inre frid och glädje.

*En djupt befriande och glädjefylld dag du minns resten av ditt liv.*

**Du lämnar kursen nöjd och glad för det du själv befriat med klarare och friare känslor inom dig, djupt tacksam över den ökade kontakt med dig själv och ditt inre. Varmt välkommen!**

