

EQ LIFE

KURSER

Vill du
leva det liv

du är ämnad att leva?



EQ METODEN HAR HJÄLPT
TUSENTALS MÄNNISKOR
#FÖRÄNDRA SINA LIV#

*Målet med EQ-LIFE är att ge dig ett lyckligare,
friare och mer berikande liv. Du stärks
positivt!*



PERSONLIG UTVECKLING OCH GLOBAL TRANSFORMATION

Världen kallar på ett nytt ledarskap där en hög nivå av emotionell intelligens tillsammans med förmågan att leda med hjärtats kompass är viktiga framgångsfaktorer. För att förändra världen och för att medvetet kunna leda oss själva och andra behöver vi först möta, förstå och balansera upp oss själva.



Utvecklas positivt, led dig och andra framåt

Du får 4 kursdelar i medveten självkännedom där du blir klar över och får frigöra de blockeringar som ännu håller ditt liv tillbaka på olika plan mentalt, känslomässigt, fysiskt och själsligt. Vi använder djupgående metoder och processer som lyfter fram och löser upp dessa begränsade beteenden och hjälper dig att en gång för alla släppa det förflutna.

Efterhand som blockeringarna släpper växer länken mellan dig och din inre kompass starkare. Det blir det lättare att välja och leva utifrån det som känns rätt för dig.

Deltagare beskriver det som att ha funnit nyckeln till livet.

Vill du:

- Förverkliga det du är menad att göra?
- Använda och förstärka dina positiva sidor?
- Vara fokuserad och närvarande i nuet?
- Utveckla hållbara och sunda relationer?
- Förbättra kontakten med din inre kompass?
- Acceptera och älska dig själv?
- Leva i harmoni med din högsta potential?
- Öppna dig för ett steg till i din andliga utveckling?
- Hjälpa andra och ge stöd i deras utveckling framåt?

Svarar du ja på någon av frågorna kan EQ LIFE Program passa dig med. Du märker tydlig skillnad och blir redo att det liv du vill.. Du utvecklar och stärker det inre såväl som det yttre ledarskapet. EQ LIFE riktar sig till alla som vill förändras, släppa begränsande mönster och använda mer av sin inre glädje och kraft.

UTBILDNING FÖR FRAMGÅNG I LIVET & ARBETET



EQ-1 NEW INSIDE

NEW INSIDE är en starkt befriande kurs där du får identifiera och läka blockeringar. Genom helande processer frigörs känslor och rening ner på cellminnivå. Du får verktyg att hantera dina och andras känslor och hur du lever mer närvarande i nuet. Målet med kursen är att etablera kontakten med dig på insidan och EQ metodiken, samt öka kärleken till dig själv. Den viktigaste relationen du har är den du med dig själv. Under kursen utvecklas relationen med dig inifrån och ut!

EQ-2 FREE YOURSELF

FREE YOURSELF är en kurs som tar dig förbi begränsade tankar du har om dig själv och din egen förmåga. Du får frågeställningar som tömmer lagrad smärta som oro, ångest, rädsla, frustration, ilska m.fl. Du lär dig andas medvetet, renande och djupgående. Under kursen får du befriande verktyg som hjälper dig att acceptera och förlåta dig själv på djupet. EQ-2 handlar om frihet och tillåtelse att vara du!



EQ-3 LEAD WITH PASSION

LEAD WITH PASSION handlar om självledarskap på avancerad nivå. Du får upptäcka kraften i både den verbala och icke verbala kommunikationen genom klagörande övningar i vårt kroppsspråk. Vad är du passionerad för, hur bevarar du lågan utan att bränna ut dig? Du hittar vilka som är dina styrkor och som gör det omöjligt för andra att tömma dig på energi? Utöver detta får du lära dig effektiva nlp processer ypperliga för fobier, smärtlindring, flygrädsla, beroenden, mm. Efter EQ-3an är du en mästare på att leda dig själv med glädje och passion. Du kommunicerar klart och tydligt med både dig själv och såväl som andra.

Jag fick jag titta på vad som verkligen hindrade mig. Den viktigaste förändringen är den som skett i hjärtat. Idag lever jag mitt liv, har god ekonomi och älskar mig självt"

Maria Nyqvist

EQ-4 EXPAND YOUR LIFE

EXPAND YOUR LIFE öppnar din förmåga till ett globalt helhetsperspektiv och ökar kontakten med fältet av obegränsade möjligheter. Länken mellan dig och din högsta potential förstärks vilket gör det lättare att ta emot vägledning och att manifestera det du önskar in i ditt liv! Du får ge och ta emot 15 minuters Energiflödesmassage. Massagen ges genom kläderna och är perfekt på arbetsplatser, i skolan och inför samtal och coaching sessioner. Dessa 3 kursdagar gör dig redo att leva ditt bästa liv!

Alla borde gå EQ kurserna. Det borde vara obligatoriskt i skolan!
Anna Levinja

PRAKTISK INFORMATION

Programmet omfattar 10 kursdagar fördelade på 4 tillfällen.
Dessa är förlagda på helger antingen lördag- söndag och fredag- söndag.

FÖRKUNSKAPER

Inga förkunskaper behövs bara en villighet att utvecklas personligen.

KURSMATERIAL

Du får specifikt anpassat kursmaterial och gediget kompendium till varje kurs.

NÄRVARO

Vid sjukdom eller om du av någon annan anledning inte kan närvara på en kursdel kan du i mån av tillgång medverka på samma kurs i en annan grupp.

DIPLOMERING

Efter fullföljt EQ Life program blir du diplomerad och får ett snyggt diplom.

FÖRMÅNLIGT PRIS 2017

- EQ-1 och EQ-2 är två dagar pris 3.500kr per kurs.
När du bokar och betalar 2 månader innan är priset 3.200kr.
- EQ-3 och EQ-4 är tre dagar pris 5.200kr.
När du bokar och betalar 2 månader innan är priset 4.800kr.
- EQ Programmet alla fyra stegen ordinariepris 17.500kr.
När du bokar och betalar 2 månader innan starten är priset **16.500kr + att du får 2st 30minuters personliga coaching sessioner av Mia de Neergaard. Du sparar hela 1000 kronor!**

För företag är ovan priserna exklusive moms.

ANMÄLAN

Boka din plats direkt [>>www.humanpotentialshop.se>>](http://www.humanpotentialshop.se)

DATUM 2017

25-26 februari EQ-1 Västerås

25-26 mars EQ-1 Helsingborg

1-2 april EQ-1 Göteborg

22-23 april EQ-2 Höllviken (nära Malmö)

18-20 augusti EQ-3 Höllviken (nära Malmö)

16-17 september EQ-2 Västerås

10-12 november EQ-4 Höllviken (nära Malmö)

EQ Programmet är för dig som vill vidare och vill leva med mer glädje, självpower och frihet!



GRUNDARE OCH UTBILDNINGSANSVARIG MIA DE NEERGAARD

Mia har 25 års yrkeserfarenhet inom personlig utveckling och som företagsledare. Hon är särskilt uppskattad för sin förmåga att nå på djupet och att "walk the talk". Mia har startat och driver utbildningsföretaget Human Potential sedan 13 år. EQ-LIFE kurserna har hon utvecklat utifrån ett holistiskt perspektiv för personligt och globalt helande och positivt ledarskap. Hon har utbildats hos de främsta i världen såsom Joshua Freeman, Anthony Robbins, Brandon Bays mfl

Läs mer om Mia på

www.Miadeneergaard.com



"Det var efter min trafikolycka som min egen resa till läkning startade. Jag åkte utomlands, gick kurser och utbildningar för att bli fri från känslomässig och fysisk smärta och för att jag ville ta reda på vem jag är. Idag är jag tacksam för olyckan. Den gav mig möjlighet att välja om, att göra medvetna val och att välja på nytt mitt liv. Utifrån dessa erfarenheter är EQ kurserna och EQ metoden skapad."

EQ metoden har hjälpt tusentals människor förbättra sina liv. Det kan förändra ditt liv med! Våga ta steget, det avgörande ögonblicket är nu!



HELENE F SANDSTRÖM *Bland det viktigaste har varit att komma åt den osynliga broms som låg kvar även att jag redan gjort en hel del i min personliga utveckling.*



JENNY SCHÖNSTRÖM *Jag har blivit mött i total acceptans och närvaro, fått djup självkännet och framförallt gett mig tillgång till min inspiration och modet att våga följa min inspiration. EQ metoden fungerar som en brygga mellan huvud och hjärta.*



IRÉN HEGEDIS *En omdanande upplevelse. Varje del av utbildningen har berört och helat olika delar av mig och mitt liv. Jag har höjt mitt välmående med många 100 %.*